



das andere spa



„Fließende Sinne“ - Sanfte Körperarbeit im warmen Wasser
Basiskurs / Modul 1
AQUA WELLNESS BODYWORK IM LIQUID SOUND®
mit Dr. Daniela Kürner-Czech

Aqua Wellness Bodywork ist eine sanfte und liebevolle Form der Körperarbeit im warmen Wasser. Sie führt zu tiefer Ruhe und Entspannung - Geborgenheit, Leichtigkeit und Freude kehren ein. Elemente aus sanften Dehnbewegungen, Massage, Gelenkmobilisation, Energie- und Atemarbeit verbinden sich hier auf berührende Weise zu einer wohltuenden Einheit. Achtsam vom Partner über und unter Wasser getragen, umhüllt von Unterwasserklängen und farbigem Licht ist es leicht, die sanften Schwingungen aufzunehmen, neue Energie zu tanken und wie frisch geboren wieder aufzutauchen. Zeit und Raum stehen für kurze Zeit still.

Es werden einfache Sequenzen dieser sanften Körperarbeit im Wasser unterrichtet. Der Kurs ist für Erholung und Entspannung ein ebenso schönes Erlebnis wie zum Erlernen dieser wundervollen Wasserarbeit. Er wird als 1. Modul (25 UE) der Ausbildung zum Aqua Wellness Bodyworker anerkannt.



Inhalte:

- Das Element Wasser mit allen Sinnen erfahren
- erste Grundtechniken der Aqua Wellness-Methode in Praxis und Theorie
- Stand-, Zentrierungs- und Atemübungen
- Geben und Empfangen der drei Aqua-Wellness-Phasen
- Integrationsübungen

das andere spa





das andere spa



Dr. Daniela Kürner-Czech ist Gründerin des living senses® Centrum in Berg am Starnberger See. Dort bietet sie im Bereich von Bewegung, Ernährung, Entspannung und Entfaltung ein vielfältiges Programm an. Hatha-Yoga in der Tradition nach BKS Iyengar, IDL- Dreamyoga, metabolic balance, Kochkurse, Shiatsu-Massage, relax&recharge, sowie Aqua Wellness Liquid Bodywork werden im living senses® Centrum von ihr selbst offeriert. Verschiedene Gastreferenten bereichern das Angebot. Die sanfte Körperarbeit im Wasser hat Daniela von Musia gelernt.

Basiskurs Aqua Wellness Bodywork / Einführung und 1. Modul der Ausbildung

Termin:	9. - 11. Januar 2024
Seminarbeginn:	Freitag, 18:00 Uhr
Seminarende:	Sonntag, ca. 15:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Living Senses® Centrum, Zieglerweg 9a, 82335 Berg/ Allmannshausen
Kursgebühr:	Euro 280,00 zzgl. Tagungspauschale/Poolgebühr Euro 200,00 + mögl. vegetarischer Verköstigung im Hause für Euro 40,00 + Übernachtung/Frühstück Im Anhang finden Sie eine Liste mit Unterkünften
Anmeldung:	Tel.: 08151 - 2686480 oder info@livingsenses.net

das andere spa

